

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/20(月)	4:35	5:05	テレビショッピング					通販		30
	5:05	5:35	テレビショッピング					通販		30
	5:35	5:50	ピタニューモーニング			教養				15
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報L A N D			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	D A I G Oも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育					15
	13:45	15:43	警視庁南平班 ～七人の刑事～				娯楽			118
	15:43	16:40	家政夫のミタゾノ 2				娯楽			57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	18:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				55
	18:45	19:00	KICK OFF! HIROSHIMA	報道	教育	教養				15
	19:00	21:54	10万円のできるかな 3時間SP				娯楽			174
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	ぼるぼるEYE						その他	5
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。			教養	娯楽			30
	23:45	24:15	キョコロヒー				娯楽			30
	24:15	24:20	ぼるぼるEYE			教養				5
	24:20	25:20	夫が寝たあとに			教養	娯楽			60
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道						5
	25:25	26:35	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	26:35	27:05	テレビショッピング					通販		30
	27:05	27:35	テレビショッピング					通販		30
	27:35	28:05	テレビショッピング					通販		30
	28:05	28:20	エンタメランド						その他	15

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/21(火)	4:20	4:50	テレビショッピング					通販		30
	4:50	5:20	テレビショッピング					通販		30
	5:20	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				30
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	D A I G Oも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育					15
	13:45	15:43	刑事 ガサ姫				娯楽			118
	15:43	16:40	家政夫のミタゾノ 2				娯楽			57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				66
	18:56	19:00	シャボン玉石けん ナチュラル生活			教養				4
	19:00	20:54	出川一茂ホラン☆フシギの会 2時間SP				娯楽			114
	20:54	21:00	ココ+			教養				6
	21:00	21:54	家政夫のミタゾノ				娯楽			54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	ぽるぽるEYE						その他	5
	23:15	23:45	ロンドンハーツ				娯楽			30
	23:45	24:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン				娯楽			30
	24:15	24:20	HOME NEWS	報道						5
	24:20	24:50	テレビ千鳥				娯楽			30
	24:50	24:55	ぽるぽるEYE						その他	5
	24:55	25:25	サンフレ応援！森崎浩司の“Foot style”				娯楽			30
	25:25	25:55	B r e a k O u t				娯楽			30
	25:55	26:00	ぽるぽるEYE						その他	5
	26:00	26:15	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道		教養	娯楽			15
	26:15	26:30	ラブ！！Jリーグ	報道		教養	娯楽			15
	26:30	26:34	ぽるぽるEYE						その他	4
	26:34	27:04	テレビショッピング					通販		30
	27:04	27:34	テレビショッピング					通販		30
	27:34	28:04	テレビショッピング					通販		30
	28:04	28:09	エンタメランド						その他	5

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/22(水)	4:09	4:39	テレビショッピング					通販		30
	4:39	5:09	テレビショッピング					通販		30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				41
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	D A I G Oも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育					15
	13:45	15:43	弁護士ー之瀬凜子シリーズ				娯楽			118
	15:43	16:40	相棒 season 6				娯楽			57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	19:00	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				70
	19:00	20:54	朝メシまで。2時間SP			教養	娯楽			114
	20:54	21:00	ぽるぽるEYE						その他	6
	21:00	21:54	相棒 season 23				娯楽			54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	ぽるぽるEYE						その他	5
	23:15	23:45	かまいガチ				娯楽			30
	23:45	24:15	くりいむナンタラ				娯楽			30
	24:15	24:45	カープ道			教養				30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道						5
	24:50	25:40	あちこちオードリー				娯楽			50
	25:40	26:15	ワイルドスギちゃんが行く！にっぽん秘境温泉めぐり				娯楽			35
	26:15	26:50	ワイルドスギちゃんが行く！にっぽん秘境温泉めぐり				娯楽			35
	26:50	26:55	ぽるぽるEYE						その他	5
	26:55	27:25	テレビショッピング					通販		30
	27:25	27:55	テレビショッピング					通販		30
	27:55	28:05	エンタメランド						その他	10

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/23(木)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販		30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販		30
	5:05	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				45
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	ぽるぽるE Y E						その他	5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	D A I G Oも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育					15
	13:45	15:43	おかしな刑事				娯楽			118
	15:43	16:40	記憶捜査～新宿東署事件ファイル～				娯楽			57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				66
	18:56	19:00	クリックニッポン				娯楽			4
	19:00	20:00	楽しく学ぶ！世界動画ニュース			教養	娯楽			60
	20:00	20:54	林修の今知りたいでしょ！		教育	教養				54
	20:54	21:00	ぽるぽるE Y E						その他	6
	21:00	21:54	プライベートバンカー				娯楽			54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	あンテナ			教養				5
	23:15	24:15	アメトーーク！				娯楽			60
	24:15	24:45	メンバーの勝手に社歌作ります				娯楽			30
	24:45	24:50	牛若ー日本のインフラを守る技能者たちの挑戦ー			教養				5
	24:50	25:55	やすとものいたって真剣です			教養	娯楽			65
	25:55	26:25	ワールドプロレスリング				娯楽			30
	26:25	26:29	H O M E N E W S	報道						4
	26:29	26:59	テレビショッピング					通販		30
	26:59	27:29	テレビショッピング					通販		30
	27:29	27:59	テレビショッピング					通販		30
	27:59	28:09	エンタメランド						その他	10

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/24(金)	4:09	4:39	テレビショッピング					通販		30
	4:39	5:09	テレビショッピング					通販		30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				41
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	D A I G Oも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育					15
	13:45	15:43	おかしな弁護士				娯楽			118
	15:43	16:40	記憶捜査～新宿東署事件ファイル～				娯楽			57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	18:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				60
	18:50	19:00	ザワつく！金曜日			教養	娯楽			10
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日			教養	娯楽			54
	19:54	20:00	ピタニュー天気	報道						6
	20:00	20:54	マツコ&有吉かりそめ天国				娯楽			54
	20:54	21:00	ワタシ、〇〇アナです。						その他	6
	21:00	21:54	ミュージックステーション				娯楽			54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	ぼるぼるエンタ						その他	5
	23:15	24:20	僕のあざとい元カノ from あざとくて何が悪いの？			教養				65
	24:20	25:20	探偵！ナイトスクープ		教育		娯楽			60
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道						5
	25:25	26:35	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	26:35	27:05	テレビショッピング					通販		30
	27:05	27:35	テレビショッピング					通販		30
	27:35	28:05	テレビショッピング					通販		30
	28:05	28:15	エンタメランド						その他	10

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/25(土)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30
	5:15	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				35
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ		教育	教養	娯楽			90
	9:30	9:45	ピタニューサタデー			教養				15
	9:45	10:15	届け！ひろしま応援歌			教養				30
	10:15	10:45	テレビショッピング					通販		30
	10:45	11:15	テレビショッピング					通販		30
	11:15	11:45	題名のない音楽会		教育					30
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道						15
	12:00	13:00	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽			60
	13:00	14:00	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			60
	14:00	15:30	教えて！NEWSライブ 正義のミカタ	報道	教育	教養	娯楽			90
	15:30	16:25	有吉バラエティ			教養	娯楽			55
	16:25	16:30	ぽるぽるE Y E						その他	5
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん				娯楽			30
	17:00	17:30	ドラえもん			教養	娯楽			30
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	天気予報	報道						5
	18:00	18:30	人生の楽園		教育					30
	18:30	18:56	1泊家族				娯楽			26
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん		教育	教養				64
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道		教養				54
	20:54	22:24	タモリステーション 被害者にも加害者にもならないために…”闇バイト強盗事件”徹底解明	報道		教養				90
	22:24	22:52	サタデーステーション	報道						28
	22:52	22:55	ぽるぽるE Y E						その他	3
	22:55	23:00	ぽるぽるエンタ&天気	報道					その他	5
	23:00	23:30	ホンノウスイッチ				娯楽			30
	23:30	24:00	ババンババンバンバンパイア				娯楽			30
	24:00	24:29	有吉クイズ				娯楽			29
	24:29	25:00	おぎやはぎのハピキャン			教養	娯楽			31
	25:00	25:30	musicる TV			教養	娯楽			30
	25:30	26:00	メダリスト				娯楽			30
	26:00	26:30	魔法つかいプリキュア！！ ～MIRAI DAYS～				娯楽			30
	26:30	27:00	テレビショッピング					通販		30
	27:00	27:30	テレビショッピング					通販		30
	27:30	28:00	テレビショッピング					通販		30
	28:00	28:05	エンタメランド						その他	5

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別						分数
2025/01/26(日)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販		30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販		30
	5:05	5:35	テレビショッピング					通販		30
	5:35	6:05	ウルトラマンアーク		教育		娯楽			30
	6:05	6:20	早起きは三文の徳			教養				15
	6:20	8:30	グッド！モーニング	報道	教育	教養				130
	8:30	9:00	わんだふるぷりきゅあ！				娯楽			30
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ				娯楽			30
	9:30	10:00	爆上戦隊ブンブンジャー				娯楽			30
	10:00	10:30	ポケットモンスター		教育		娯楽			30
	10:30	10:55	見取り図じゃん				娯楽			25
	10:55	11:50	これ余談なんですけど・・・				娯楽			55
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道						10
	12:00	12:55	ポツンと一軒家			教養	娯楽			55
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい				娯楽			30
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST.			教養	娯楽			30
	13:55	15:20	「E c h o e s o f L i f e」羽生結弦が紡ぐ究極のストーリー			教養	娯楽			85
	15:20	15:25	ぼるぼるEYE						その他	5
	15:25	16:20	ビートたけしのTVタックル			教養				55
	16:20	16:25	ぼるぼるEYE						その他	5
	16:25	17:30	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽			65
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	ぼるぼるEYE						その他	5
	18:00	19:00	相葉マナブ		教育	教養				60
	19:00	19:54	ナニコレ珍百景			教養	娯楽			54
	19:54	19:58	ぼるぼるEYE						その他	4
	19:58	20:56	ポツンと一軒家			教養	娯楽			58
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道						79
	22:15	23:09	フォレスト				娯楽			54
	23:09	23:15	天気&ぼるぼるEYE	報道					その他	6
	23:15	24:10	E I G H T－J A M			教養	娯楽			55
	24:10	24:15	ぼるぼるEYE						その他	5
	24:15	24:45	なにわ男子の逆転男子				娯楽			30
	24:45	25:18	錦糸町パラダイス～渋谷から一本～				娯楽			33
	25:18	25:20	ぼるぼるEYE						その他	2
	25:20	26:25	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			65
	26:25	26:55	テレメンタリー2025	報道		教養				30
	26:55	27:25	テレビショッピング					通販		30
	27:25	27:27	エンディング						その他	2