

| 放送日 | 放送時刻 | | 番組名称 | 番組種別 | | | | | 分数 | |
|---------------|-------|---------|---------------------------------|------|----|----|----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | |
| 2024/01/15(月) | 4:35 | 5:05 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:05 | 5:35 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:35 | 5:50 | ピタニューモーニング | | | 教養 | | | | 15 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 | | | | | | 10 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド！モーニング | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 120 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 115 |
| | 9:55 | 10:00 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 10:00 | 10:30 | かいドキッ！もーる | | | | | 通販 | | 30 |
| | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 90 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 60 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | | 教育 | 教養 | | | | 30 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ | | 教育 | | | | | 15 |
| | 13:45 | 15:43 | 森村誠一サスペンス 刑事の証明 | | | | | 娯楽 | | 118 |
| | 15:43 | 16:40 | 相棒 season16 | | | | | 娯楽 | | 57 |
| | 16:40 | 17:50 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 70 |
| | 17:50 | 18:45 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 55 |
| | 18:45 | 19:00 | KICK OFF! HIROSHIMA | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 15 |
| | 19:00 | 21:54 | 帰れマンデー見つけ隊！！&10万円のできるかな 合体3時間SP | | | | | 娯楽 | | 174 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | | | | | | 76 |
| | 23:10 | 23:15 | あンテナ | | | 教養 | | | | 5 |
| | 23:15 | 23:45 | 激レアさんを連れてきた。 | | | 教養 | 娯楽 | | | 30 |
| | 23:45 | 24:15 | キョコロヒー | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 24:15 | 24:20 | ぼるぼるEYE | | | 教養 | | | | 5 |
| | 24:20 | 24:50 | テレビ千鳥 | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 24:50 | 24:55 | HOME NEWS | 報道 | | | | | | 5 |
| | 24:55 | 25:25 | サンフレ応援！森崎浩司の“Foot style” | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 25:25 | 26:35 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 70 |
| | 26:35 | 27:05 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 27:05 | 27:35 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 27:35 | 28:05 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| 28:05 | 28:20 | エンタメランド | | | | | | その他 | 15 | |

| 放送日 | 放送時刻 | | 番組名称 | 番組種別 | | | | | 分数 | |
|---------------|-------|-----------|------------------------------|------|----|----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 通販 | その他 | | |
| 2024/01/16(火) | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:20 | 5:50 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 30 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 | | | | | | 10 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 120 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 115 |
| | 9:55 | 10:00 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 10:00 | 10:30 | かいドキッ!もーる | | | | | 通販 | | 30 |
| | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 90 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 60 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | | 教育 | 教養 | | | | 30 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | | 教育 | | | | | 15 |
| | 13:45 | 15:43 | 駅弁刑事・神保徳之助 | | | | | 娯楽 | | 118 |
| | 15:43 | 16:40 | 相棒 season16 | | | | | 娯楽 | | 57 |
| | 16:40 | 17:50 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 70 |
| | 17:50 | 18:56 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 66 |
| | 18:56 | 19:00 | シャボン玉石けん ナチュラル生活 | | | 教養 | | | | 4 |
| | 19:00 | 21:48 | 出川一茂ホラン☆フシギの会&家事ヤロウ!!! 3時間SP | | | 教養 | 娯楽 | | | 168 |
| | 21:48 | 21:54 | ココ+ | | | 教養 | | | | 6 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | | | | | | 76 |
| | 23:10 | 23:15 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 23:15 | 23:45 | ロンドンハーツ | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 23:45 | 24:15 | 証言者バラエティ アンタウォッチマン | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 24:15 | 24:20 | HOME NEWS | 報道 | | | | | | 5 |
| | 24:20 | 24:50 | ゴッドタン | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 24:50 | 24:55 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 24:55 | 26:00 | やすとものいたって真剣です | | | 教養 | 娯楽 | | | 65 |
| | 26:00 | 26:05 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 26:05 | 26:20 | バスケット☆FIVE~日本バスケット応援宣言~ | 報道 | | 教養 | 娯楽 | | | 15 |
| | 26:20 | 26:35 | ラブ!!Jリーグ | 報道 | | 教養 | 娯楽 | | | 15 |
| 26:35 | 26:39 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 4 | |
| 26:39 | 27:09 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 | |
| 27:09 | 27:39 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 | |
| 27:39 | 28:09 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 | |

| 放送日 | 放送時刻 | | 番組名称 | 番組種別 | | | | | 分数 | |
|---------------|-------|---------|-------------------------|------|----|----|----|-----|-----|-----|
| | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 通販 | その他 | | |
| 2024/01/17(水) | 4:09 | 4:39 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 4:39 | 5:09 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:09 | 5:50 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 41 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 | | | | | | 10 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 120 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 115 |
| | 9:55 | 10:00 | 情報LAND | | | 教養 | | | | 5 |
| | 10:00 | 10:30 | かいドキッ!もーる | | | | | 通販 | | 30 |
| | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 90 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 60 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | | 教育 | 教養 | | | | 30 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | | 教育 | | | | | 15 |
| | 13:45 | 15:43 | 捜査指揮官 水城さや | | | | | 娯楽 | | 118 |
| | 15:43 | 16:40 | 相棒 season16 | | | | | 娯楽 | | 57 |
| | 16:40 | 17:50 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 70 |
| | 17:50 | 19:00 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 70 |
| | 19:00 | 20:54 | 朝メシまで。SP | | | 教養 | 娯楽 | | | 114 |
| | 20:54 | 21:00 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 6 |
| | 21:00 | 21:54 | 相棒 season22 | | | | | 娯楽 | | 54 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | | | | | | 76 |
| | 23:10 | 23:15 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 23:15 | 23:45 | かまいガチ | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 23:45 | 24:15 | くりいむナンタラ | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 24:15 | 24:45 | バカリズムと欲望喫茶 | | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 24:45 | 24:50 | HOME NEWS | 報道 | | | | | | 5 |
| | 24:50 | 25:40 | あちこちオーダー | | | | | 娯楽 | | 50 |
| | 25:40 | 26:50 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 70 |
| | 26:50 | 26:55 | ぼるぼるEYE | | | | | | その他 | 5 |
| | 26:55 | 27:25 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 27:25 | 27:55 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| 27:55 | 28:05 | エンタメランド | | | | | | その他 | 10 | |

| 放送日 | 放送時刻 | | 番組名称 | 番組種別 | | | | | 分数 |
|---------------|-------|-------|-------------------------|------|----|----|----|-----|-----|
| | | | | | | | | | |
| 2024/01/18(木) | 4:05 | 4:35 | テレビショッピング | | | | | 通販 | 30 |
| | 4:35 | 5:05 | テレビショッピング | | | | | 通販 | 30 |
| | 5:05 | 5:50 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 45 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 | | | | | 10 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 | 教育 | 教養 | | | 120 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 | 教育 | 教養 | | | 115 |
| | 9:55 | 10:00 | 情報LAND | | | 教養 | | | 5 |
| | 10:00 | 10:30 | かいドキッ!もーる | | | | | 通販 | 30 |
| | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 90 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 60 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | | 教育 | 教養 | | | 30 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | | 教育 | | | | 15 |
| | 13:45 | 15:43 | 再雇用警察官 | | | | 娯楽 | | 118 |
| | 15:43 | 16:40 | 相棒 season16 | | | | 娯楽 | | 57 |
| | 16:40 | 17:50 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 70 |
| | 17:50 | 18:56 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 66 |
| | 18:56 | 19:00 | ミライの歩き方 | | | | 娯楽 | | 4 |
| | 19:00 | 21:00 | 楽しく学ぶ!世界動画ニュース 2時間SP | | | 教養 | 娯楽 | | 120 |
| | 21:00 | 22:00 | グレートギフト | | | | 娯楽 | | 60 |
| | 22:00 | 23:16 | 報道ステーション | 報道 | | | | | 76 |
| | 23:16 | 23:20 | あンテナ | | | 教養 | | | 4 |
| | 23:20 | 24:21 | アメトーク! | | | | 娯楽 | | 61 |
| | 24:21 | 24:51 | せとチャレ!STU48 | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 24:51 | 24:56 | 牛若-日本のインフラを守る技能者たちの挑戦- | | | 教養 | | | 5 |
| | 24:56 | 26:01 | なるみ・岡村の過ぎるTV | | | 教養 | 娯楽 | | 65 |
| | 26:01 | 26:31 | ワールドプロレスリング | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 26:31 | 27:01 | ダンジョン飯 | | | | 娯楽 | | 30 |
| | 27:01 | 27:05 | HOME NEWS | 報道 | | | | | 4 |
| | 27:05 | 27:35 | テレビショッピング | | | | | 通販 | 30 |
| | 27:35 | 28:06 | エンディング | | | | | その他 | 2 |

| 放送日 | 放送時刻 | | 番組名称 | 番組種別 | | | | | 分数 |
|---------------|-------|-------|--------------------------|------|----|----|----|-----|-----|
| | | | | | | | | その他 | |
| 2024/01/19(金) | 4:06 | 4:09 | オープニング | | | | | その他 | 3 |
| | 4:09 | 4:39 | テレビショッピング | | | | 通販 | | 30 |
| | 4:39 | 5:09 | テレビショッピング | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:09 | 5:50 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 41 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 | | | | | 10 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 | 教育 | 教養 | | | 120 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 | 教育 | 教養 | | | 115 |
| | 9:55 | 10:00 | 情報LAND | | | 教養 | | | 5 |
| | 10:00 | 10:30 | かいドキッ!もーる | | | | 通販 | | 30 |
| | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 90 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 60 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | | 教育 | 教養 | | | 30 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | | 教育 | | | | 15 |
| | 13:45 | 15:43 | 芸者小春姐さん奮闘記 | | | | 娯楽 | | 118 |
| | 15:43 | 16:40 | 相棒 season16 | | | | 娯楽 | | 57 |
| | 16:40 | 17:50 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 70 |
| | 17:50 | 18:50 | ピタニュー 第2部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 60 |
| | 18:50 | 19:00 | ザワつく!金曜日 | | | 教養 | 娯楽 | | 10 |
| | 19:00 | 20:00 | ザワつく!金曜日 | | | 教養 | 娯楽 | | 60 |
| | 20:00 | 22:40 | サッカーAFCアジアカップカタール 日本×イラク | 報道 | 教育 | | 娯楽 | | 160 |
| | 22:40 | 23:55 | 報道ステーション | 報道 | | | | | 75 |
| | 23:55 | 24:00 | ぼるぼるエンタ | | | | | その他 | 5 |
| | 24:00 | 25:05 | おっさんずラブ リターンズ | | | | 娯楽 | | 65 |
| | 25:05 | 26:05 | 探偵!ナイトスクープ | | 教育 | | 娯楽 | | 60 |
| | 26:05 | 26:10 | HOME NEWS | 報道 | | | | | 5 |
| | 26:10 | 27:20 | ピタニュー 第1部 | 報道 | 教育 | 教養 | | | 70 |
| | 27:20 | 27:50 | テレビショッピング | | | | | 通販 | 30 |
| | 27:50 | 28:15 | エンタメランド | | | | | その他 | 25 |

| 放送日 | 放送時刻 | | 番組名称 | 番組種別 | | | | | 分数 | |
|---------------|-------|--------------------------|------------------------|------|----|----|-----|-----|----|-----|
| | | | | | | | | | | |
| 2024/01/21(日) | 4:05 | 4:35 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 4:35 | 5:05 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:05 | 5:35 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 |
| | 5:35 | 6:05 | ウルトラマンブレーザー | | 教育 | | 娯楽 | | | 30 |
| | 6:05 | 6:20 | 早起きは三文の徳 | | | 教養 | | | | 15 |
| | 6:20 | 8:30 | サンデーLIVE!! | 報道 | 教育 | 教養 | | | | 130 |
| | 8:30 | 9:00 | ひろがるスカイ!プリキュア | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 9:00 | 9:30 | 仮面ライダーガッチャード | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 9:30 | 10:00 | 王様戦隊キングオージャー | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 10:00 | 10:30 | カープ道 | | | 教養 | | | | 30 |
| | 10:30 | 10:50 | 新しい学校のリーダーズの課外授業 | | | | 娯楽 | | | 20 |
| | 10:50 | 11:50 | 相席食堂 | | | 教養 | 娯楽 | | | 60 |
| | 11:50 | 12:00 | ANNニュース | 報道 | | | | | | 10 |
| | 12:00 | 12:55 | ポツンと一軒家 | | | 教養 | 娯楽 | | | 55 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見てきます!リア突WEST. | | | 教養 | 娯楽 | | | 30 |
| | 13:55 | 15:20 | 注文の多い初キャンプ | | | | 娯楽 | | | 85 |
| | 15:20 | 15:25 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 5 |
| | 15:25 | 16:20 | ビートたけしのTVタックル | | | 教養 | | | | 55 |
| | 16:20 | 16:25 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 5 |
| | 16:25 | 17:30 | 開運!なんでも鑑定団 | | | 教養 | 娯楽 | | | 65 |
| | 17:30 | 17:55 | スーパーJチャンネル | 報道 | 教育 | | | | | 25 |
| | 17:55 | 18:00 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 5 |
| | 18:00 | 19:00 | 相葉マナブ | | 教育 | 教養 | | | | 60 |
| | 19:00 | 20:56 | ナニコレ珍百景 2時間SP | | | 教養 | 娯楽 | | | 116 |
| | 20:56 | 21:00 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 4 |
| | 21:00 | 22:00 | サンデーステーション | 報道 | | | | | | 60 |
| | 22:00 | 22:54 | アイのない恋人たち | | | | 娯楽 | | | 54 |
| | 22:54 | 23:00 | 天気&ぼるぼるEYE | 報道 | | | | その他 | | 6 |
| | 23:00 | 23:55 | 関ジャム 完全燃SHOW | | | 教養 | 娯楽 | | | 55 |
| | 23:55 | 24:00 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 5 |
| | 24:00 | 24:30 | なにわ男子の逆転男子 | | | | 娯楽 | | | 30 |
| | 24:30 | 25:03 | すべて忘れてしまうから | | | | 娯楽 | | | 33 |
| 25:03 | 25:05 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 2 | |
| 25:05 | 26:05 | ヒロシのひとりキャンプのすすめスペシャル2024 | | | 教養 | 娯楽 | | | 60 | |
| 26:05 | 26:10 | ぼるぼるEYE | | | | | その他 | | 5 | |
| 26:10 | 26:40 | テレメンタリー2024 | 報道 | | 教養 | | | | 30 | |
| 26:40 | 27:10 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 | |
| 27:10 | 27:40 | テレビショッピング | | | | | 通販 | | 30 | |
| 27:40 | 27:42 | エンディング | | | | | その他 | | 2 | |